|  |  |
| --- | --- |
|   | TVIRTINUDirektorėReda Kunickienė2023-02-28 |

 **RASEINIŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) SVEIKATOS IR SAVIRAIŠKOS PROGRAMOS**

**2023 M. KOVO-BALANDŽIO MĖN. VEIKLOS PLANAS NR. V7-70**

**Veiklos vykdomos laikantis LR teisės aktų.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Vieta** | **Renginys** | **Atsakingi asmenys** | **Pastabos** |
| **ARIOGALOS TAU UŽSIĖMIMAI** |
| Kovo 1 d. 10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7) | Kūrybinis susitikimas su **Nomeda Marčėnaite** | Reda Kunickienė,Saulė Sitavičienė | Išvykimas 9.00 val. nuo Ariogalos kultūros centro |
| Kovo 28 d. 9.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė(Ariogala, Gedimino g. 11) | Literatūrinė popietė **„Lakštingala negali nečiulbėti“**Lektorė – Nijolė Vežbavičienė,Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė | Saulė Sitavičienė | - |
| Balandžio 4 d.10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)  | Praktiniai mokymai **„Kaip įvaldyti savimasažo techniką?“** I dalis Mokytojas – Aivaras Dukauskas, kinezeterapeutas | Silva Morkevičienė,Saulė Sitavičienė | *Savimasažas – tai savęs masažavimas naudojant savo rankas, tam tikras priemones ar specialius masažui skirtus daiktus, skaudamų raumenų ar sąaugų gydymui. Šios technikos mokysimės dvi dienas. Apranga turėtų būti lengva, kad būtų galima atlikti masažą rankoms, kojoms, kaklo sričiai.*Išvykimas 9.00 val. nuo Ariogalos kultūros centro. **Būtina registracija****tel. 8 601 74 142**  |
| Balandžio 13 d. 10.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė(Ariogala, Gedimino g. 11) | Literatūrinė popietė **„Aš – beržas. Lietuviškas beržas“**Lektorė – Nijolė Vežbavičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė | Saulė Sitavičienė | *-* |
| Balandžio 18 d.10.00 val.  | Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7) | Paskaita **„Linksma širdis gydo kaip vaistas“**Susitikimas su humoreskų autore, sveikatos žurnaliste Nijole Koskiene | Silva Morkevičienė,Saulė Sitavičienė  | Bus galimybė įsigyti nuotaikingų novelių su autorės parašu.Išvykimas 9.00 val. nuo Ariogalos kultūros centro.**Būtina registracija tel.** **8 601 74 142** |
|  **RENGINIŲ ANONSAS** |
| Gegužės 2 d.10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7) | Praktiniai mokymai **„Kaip įvaldyti savimasažo techniką?“** II dalis  Mokytojas – Aivaras Dukauskas, kinezeterapeutas | Silva Morkevičienė,Saulė Sitavičienė | Išvykimas 9.00 val. nuo Ariogalos kultūros centro.**Išvykimas 9.00 val. nuo Ariogalos kultūros centro.** |

|  |
| --- |
| **ARIOGALOS FAKULTATYVAI** |
| **FIZINIO AKTYVUMO** |
| Pagal susitarimą | Gedimino g. 11, Ariogala | **Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai** Grupės vadovė – Joana Ragaliauskienė | Saulė Sitavičienė | Užsiėmimai vyks esant geram orui. |
| Trečiadieniais 15.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė(Ariogala, Gedimino g. 11) | **Linijinių šokių užsiėmimai**Mokytoja–Marija Kvietkuvienė | Saulė Sitavičienė | - |
| **KULTŪROS, PAŽINIMO IR SAVIRAIŠKOS** |
| Kovo 8 d.13.00 val. Balandžio 5, 19 d.13.00 val. | Raseinių r. Ariogalos gimnazija (Ariogala, Vytauto g. 94, 229 kab.) | **Anglų kalba**Mokytoja – Erika Montvilienė,Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos administratorė | Jurga Urbonavičienė | Tel. Nr. pasiteiravimui8 664 29 411 |
| Kovo 8 d.14.00 val. Balandžio 5, 19 d. 14.00 val. | Raseinių r. Ariogalos gimnazija (Ariogala, Vytauto g. 94, 305 kab.) | Mokymai **„Ateik, sužinok, išmok: šiuolaikinės technologijos bendravimui ir gyvenimui“**.Mokytoja – Jurga Urbonavičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė | Jurga Urbonavičienė | Tel. Nr. pasiteiravimui 8 620 49 544 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **Data** | **Vieta** | **Renginys** | **Atsakinga** | **Pastabos** |
| **RASEINIŲ TAU UŽSIĖMIMAI** |
| Kovo 1 d. 10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)  | Kūrybinis susitikimas su **Nomeda Marčėnaite** | Reda Kunickienė | - |
| Balandžio 4 d. 10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)  | Praktiniai mokymai **„Kaip įvaldyti savimasažo techniką ir padėti sau?“**I dalis Mokytojas – Aivaras Dukauskas, kinezeterapeutas  | Silva Morkevičienė,Valdonė Balčaitienė | *Savimasažas – tai savęs masažavimas naudojant savo rankas, tam tikras priemones ar specialius masažui skirtus daiktus, tam, skaudamiems raumenims ar sąaugoms gydyti. Šios technikos mokysimės dvi dienas. Apranga turėtų būti lengva, kad būtų galima atlikti masažą rankoms, kojoms, kaklo sričiai.* |
| Balandžio 18 d.10.00 val.  | Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7) | Paskaita **„Linksma širdis gydo kaip vaistas“**Susitikimas su humoreskų autore, sveikatos žurnaliste Nijole Koskiene  | Silva Morkevičienė,Nijolė Vežbavičienė | Bus galimybė įsigyti nuotaikingų novelių su autorės parašu. |
| **RENGINIŲ ANONSAS** |
| Gegužės 2 d. 10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7) | Praktiniai mokymai **„Kaip įvaldyti savimasažo techniką?“** II dalis Mokytojas – Aivaras Dukauskas, kinezeterapeutas | Silva Morkevičienė,Valdonė Balčaitienė | - |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
|  |
| **RASEINIŲ FAKULTATYVAI** |
| FIZINIO AKTYVUMO |
| Kovo 7, 14, 21, 28 d. 9.00 val.Balandžio 4, 11, 18 d. 9.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7) | **Linijinių šokių užsiėmimai** Mokytoja – Valdonė Balčaitienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė | Valdonė Balčaitienė | Apie pasikeitimus dalyviai bus informuoti Messenger grupėje. |
| Kovo 4 d.14.00 val. | Trakų kultūros rūmai ( Trakai, Vytauto g. 69) | Raseinių TAU linijinių šokių grupės „Raseika“ dalyvavimas respublikiniame vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų šokių festivalyje-konkurse **„Šypsenų vaivorykštė 2023“** | Valdonė Balčaitienė | Išvykstame 10.45 val. Iš Tarnybos, T. Daugirdo g. 7, Raseiniai |
| Kovo 8, 15, 21, 28 d.13.30 val.Balandžio 5, 12, 19 d.13.30 val. | Raseinių neįgaliųjų dienos užimtumo centras (Raseiniai,V. Kudirkos g. 6,) | Žaidimo **„Bočia“** užsiėmimaiMokytoja – Valdonė Balčaitienė, Raseinių rajno švietimo pagalbos tarnybos metodininkė | Valdonė Balčaitienė | Tel. pasiteiravimui8 674 76 160 |
| **KULTŪROS, PAŽINIMO IR SAVIRAIŠKOS** |
| Kovo3, 10, 24, 31 d.Balandžio 7, 14, 21, 28 d.11.00 val. | Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (Raseiniai, T. Daugirdo g. 7-2, 201 klasė) | **Tapybos ir kūrybos užsiėmimai**Mokytoja – Silva Morkevičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus pavaduotoja | Silva Morkevičienė | Tęstiniai mokymai.Grupė pilnai užpildyta. |
| Kovo 8 d.11.00 val. | Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (Raseiniai, T. Daugirdo g. 7-2, 201 klasė) | **Picos gaminimo edukacija** su šefu Roberto Bianco iš Italijos. Lietuviškas vertimas ir pagalba Živilės Bianco. | Silva Morkevičienė | Edukacija finansuojama asmeninėmis lėšomis |
| Kovo 17 d.11.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejuje, Muziejaus g. 3, Raseiniai | **Tapybos ir kūrybos užsiėmimai**Mokytoja – Gintarė Norkienė, Raseinių krašto istorijos muziejaus specialistė | Silva Morkevičienė | - |
| Kovo 9, 22 d.14.00 val. Balandžio 6, 20 d.14.00 val. | Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (Raseiniai, T. Daugirdo g. 7-2, I a. klasė) | **Anglų kalba**Mokytoja – Erika Montvilienė,Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos administratorė | Nijolė Vežbavičienė | Registracija el. p. erika.montviliene@rspt.lt,mob. 8 664 29 411 |
| Kovo 17 d. 14.00 val. | Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (Raseiniai, T. Daugirdo g. 7-2, 201 klasė) | Diktanto konkursas **„Raštingiausias TAU studentas“**, skirtas knygnešio dienai paminėtiMokytoja – Nijolė Vežbavičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė |  Nijolė Vežbavičienė | Registracija el. p. nijole.vezbaviciene@rspt.lt |
| Kovo 24 d.14.00 val.Balandžio 7 d.14.00 val. | Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (Raseiniai, T. Daugirdo g. 7-2, 201 klasė) | Literatūrinės popietės **„Su meile širdyje“**Poečių Salomėjos Neries ir Janinos Degutytės lyrikaMokytoja – Nijolė Vežbavičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė | Nijolė Vežbavičienė | Registracija el. p. nijole.vezbaviciene@rspt.lt |
| Kovo 15 d.9.00 val. Balandžio 12, 26 d.9.00 val. | Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešoji biblioteka(Raseiniai, Vytauto Didžiojo g. 1) | Mokymai **„Ateik, sužinok, išmok: šiuolaikinės technologijos bendravimui ir gyvenimui“** (kompiuterinio raštingumo pagrindai)Mokytoja **–** Jurga Urbonavičienė,Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė | Jurga Urbonavičienė | Registracija tel. Nr. 8 620 49 544 |
| Kovo 15 d.11.00 val. Balandžio 12, 26 d.11.00 val. | Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (Raseiniai, T. Daugirdo g. 7-2, 201 klasė) | Mokymai **„Ateik, sužinok, išmok: šiuolaikinės technologijos bendravimui ir gyvenimui“** (darbas su išmaniaisiais mobiliaisiais telefonais)Mokytoja **–** Jurga Urbonavičienė,Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė | Jurga Urbonavičienė | Registracija tel. Nr. 8 620 49 544 |
| Kovo 29 d.10.00 val. | Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (Raseiniai, T. Daugirdo g. 7-2, 201 klasė) | Praktinis užsiėmimas**„Velykinių kiaušinių marginimas vašku“**Mokytoja – Inija Ambrozienė, Raseinių krašto tautodailininkė | Jurga Urbonavičienė | Tel. Nr. pasiteiravimui 8 620 49 544 |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_