|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **D:\Jurate\Documents\Raseiniu SPT_logo spalvotas.png** |  | TVIRTINUDirektorėReda Kunickienė*2021-11-08* |

**RASEINIŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) SVEIKATOS IR SAVIRAIŠKOS PROGRAMOS**

**2021 M. LAPKRIČIO-GRUODŽIO MĖN. VEIKLOS PLANAS NR. V7-62**

**Veiklos vykdomos laikantis LR teisės aktų.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Vieta** | **Renginys** | **Atsakinga** | **Pastabos** |
| **ARIOGALOS TAU UŽSIĖMIMAI** |
| Lapkričio 8, 22 d.9.00 val. Gruodžio 6, 20 d.9.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Jogos užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms**Mokytoja – **Jolanta Ruibienė**, Respublikinės jogos mokyklos instruktorė | Saulė Sitavičienė | Registracija tel. 8 674 76 160arba 8 601 74 142.Jogos kilimėliais aprūpinsime. |
| Lapkričio 10 d.14.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė,Gedimino g. 11, Ariogala | Paskaita **„Imuniteto stiprinimas vaistažolių pagalba“** Lektorius **– Marius Lasinskas,** farmacininkas, vaistažolininkas, „Žolinčių akademijos“ viceprezidentas | Silva Morkevičenė,Saulė Sitavičienė | - |
| Lapkričio 16 d. 14.00 val. | Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešoji biblioteka | Paskaita **„Raseinių krašto dvarai“**Lektorius – Arnas Zmitra, „Atrask Raseinius“ vadovas | Nijolė Vežbavičienė | Klausytojai gaus dovanų po knygą |
| Lapkričio 17 d.16.00 val.Gruodžio 8 d.16.00 val. | Kelmės profesinio rengimo centro Tytuvėnų skyrius Budraičių km., Tytuvėnų apylinkių sen., Kelmės r. | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Aerobika vandenyje** | Saulė Sitavičienė | Užsiregistravę studentai.**Autobusas nuo** Neformaliojo švietimo skyriaus (T. Daugirdo g.7, Raseiniai) **išvyksta 15.15 val.** |
| Lapkričio 18 d.14.00 val. | Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešoji biblioteka | Popietė su ansamblio „Svaja“ kolektyvu **„Kūryba mus jungia“** | Valdonė Balčaitienė, Nijolė Vežbavičienė | - |
| Lapkričio 24 d. 10.00 val. | Raseinių kūno kultūros ir sporto centro salė | Vyresnio amžiaus žmonių spartakiada | Valdonė Balčaitienė,Nijolė Vežbavičienė, Saulė Sitavičienė | - |
| Gruodžio 15 d.13.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė,Gedimino g. 11, Ariogala | **„Palmiros ostrologinės prognozės“**Lektorė – **Palmira Kelertienė**, astrologinių prognozių sudarytoja | Silva Morkevičienė,Saulė Sitavičienė | - |
| **2022 METŲ SAUSIO MĖNESIO RENGINIŲ ANONSAS** |
| Sausio 6 d.14.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė,Gedimino g. 11, Ariogala | Paskaita „ **SEPTYNIOS DIDŽIOSIOS ŽYDŲ SĖKMĖS PASLAPTYS: Pažadink savyje žydą.**Lektorius **– Giedrius Drukteinis,** rašytojas ir žurnalistas, televizijos laidų vedėjas ir visuomenės veikėjas | Silva Morkevičienė | - |

|  |
| --- |
| **ARIOGALOS FAKULTATYVAI** |
| FIZINIO AKTYVUMO |
| Lapkričio 17 d. 11.00 val.Gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d.11.00 val. | Gedimino g. 11, Ariogala | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai** | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.saule.sitaviciene@rspt.lt arba mob. 8 601 74 142.Šiaurietiško ėjimo lazdomis aprūpinsime. |
| Kiekvieno mėn. antradienį15.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė,Gedimino g. 11, Ariogala | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Linijinių šokių užsiėmimai** Mokytoja **– Marija Kvietkuvienė** *Linijiniai šokiai – puikus būdas pasportuoti ir pašokti.* | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.saule.sitaviciene@rspt.lt arba mob. 8 601 74 142 iki spalio 8 d. |
| KULTŪROS, PAŽINIMO IR SAVIRAIŠKOS |
| Lapkričio 17 d. 11.00 val. Gruodžio 1, 15 d.11.00 val. | Bendruomenės namai „Ariogalos asociacija“,Slėnio g. 12, Ariogala | **Anglų kalba**„Pradžiamokslis“Lektorė – Erika Montvilienė | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.saule.sitaviciene@rspt.lt arba mob. 8 601 74 142 iki lapkričio 12 d. |
| Lapkričio 17 d. 13.00 val.gruodžio 1, 15 d. 13.00 val. | **Anglų kalba**„Bendravimo ABC“Lektorė – Erika Montvilienė | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.saule.sitaviciene@rspt.lt arba mob. 8 601 74 142 iki lapkričio 12 d. |
| Lapkričio 17 d. 14.00 val.Gruodžio 1, 15 d. 14.00 val. | Bendruomenės namai „Ariogalos asociacija“,Slėnio g. 12, Ariogala | **Menų dirbtuvės** (piešimas, vėlimas ir kt.)Lektorė – Edita Kruvelienė | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.saule.sitaviciene@rspt.lt arba mob. 8 601 74 142 iki lapkričio 12 d. |
| Lapkričio 18 d.10.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejus,Muziejaus g. 3, Raseiniai  | **Parodų lankymas:** Mariaus Nekrošiaus„MENO FORTAS“ Ilonos Janulienės ir Alfonso Firmani „PERFECTIONS“  | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.saule.sitaviciene@rspt.lt arba mob. 8 601 74 142 iki lapkričio 15 d.**Autobusas nuo Ariogalos kultūros centro išvyksta** **9.10 val.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Vieta** | **Renginys** | **Atsakinga** | **Pastabos** |
| **RASEINIŲ TAU UŽSIĖMIMAI** |
| Lapkričio 8, 22 d.9.00 val. Gruodžio 6, 20 d.9.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Jogos užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms**Mokytoja – **Jolanta Ruibienė**, Respublikinės jogos mokyklos instruktorė | Saulė Sitavičienė | Registracija tel. 8 674 76 160arba 8 601 74 142. Jogos kilimėliais aprūpinsime. |
| Lapkričio 10 d.10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | Paskaita **„Imuniteto stiprinimas žolelių pagalba“** Lektorius **– Marius Lasinskas,** farmacininkas, vaistažolininkas , „Žolinčių akademijos“ viceprezidentas | Silva Morkevičienė,Valdonė Balčaitienė,Nijolė Vežbavičienė | - |
| Lapkričio 16 d. 14.00 val. | Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešoji biblioteka | Paskaita **„Raseinių krašto dvarai“**Lektorius – Arnas Zmitra, „Atrask Raseinius“ vadovas | Nijolė Vežbavičienė | Klausytojai gaus dovanų po knygą. |
| Lapkričio 17 d.16.00 val.Gruodžio 8 d.16.00 val. | Kelmės profesinio rengimo centro Tytuvėnų skyrius Budraičių km., Tytuvėnų apylinkių sen., Kelmės r. | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Aerobika vandenyje** | Saulė Sitavičienė | Užsiregistravę studentai.**Autobusas nuo** Neformaliojo švietimo skyriaus (T. Daugirdo g.7, Raseiniai) **išvyksta 15.15 val.** |
| Lapkričio 18 d.14.00 val. | Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešoji biblioteka | Popietė su ansamblio „Svaja“ kolektyvu **„Kūryba mus jungia“** | Valdonė Balčaitienė,Nijolė Vežbavičienė | - |
| Lapkričio 24 d. 10.00 val. | Raseinių kūno kultūros ir sporto centro salė | Vyresnio amžiaus žmonių spartakiada | Valdonė Balčaitienė,Nijolė Vežbavičienė, Saulė Sitavičienė | Būtina turėti persiauti sportinę avalynę. |
| Gruodžio 15 d.10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | **„Palmiros ostrologinės prognozės“**Lektorė – **Palmira Kelertienė**, astrologinių prognozių sudarytoja | Silva Morkevičienė,Valdonė Balčaitienė,Nijolė Vežbavičienė | - |
| **2022 METŲ SAUSIO MĖNESIO RENGINIŲ ANONSAS** |
| Sausio 6 d.10 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | Paskaita „**SEPTYNIOS DIDŽIOSIOS ŽYDŲ SĖKMĖS PASLAPTYS: Pažadink savyje žydą.**Lektorius **– Giedrius Drukteinis,** rašytojas ir žurnalistas, televizijos laidų vedėjas ir visuomenės veikėjas | Silva Morkevičienė | - |

|  |
| --- |
| **RASEINIŲ FAKULTATYVAI** |
| FIZINIO AKTYVUMO |
| Lapkričio 3, 17 d.10.00 val.Gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d.10.00 val. | Raseinių Maironio parkas | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai** | Valdonė Balčaitienė, Edmundas Viršilas | Tel. pasiteiravimui 8 674 76160 |
| Lapkričio 8, 22 d.10.00 val.Gruodžio 6, 20 d.10.00 val. | Raseinių Maironio parkas | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Diskgolfo užsiėmimai** | Valdonė Balčaitienė,Raimundas Elzbergas | Tel. pasiteiravimui 8 674 76160 |
| Lapkričio 9, 16, 23, 30 d.9.00 val.Gruodžio 7, 14, 21, 28 d.9.00 val.  | Raseinių turgaus aikštėOrams pablogėjus – atviro jaunimo centro salė, Maironio g. 7, Raseiniai | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Linijinių šokių užsiėmimai pradedančiųjų** **grupei**  | Valdonė Balčaitienė | Tel. pasiteiravimui8 674 76 160Apie pasikeitusią užsiėmimų vietą dalyviai bus informuoti SMS žinute |
| Lapkričio 9, 16, 23, 30 d.10.00 val.Gruodžio 7, 14, 21, 28 d.10.00 val.  | Raseinių turgaus aikštėOrams pablogėjus – atviro jaunimo centro salė, Maironio g. 7, Raseiniai | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“**Linijinių šokių užsiėmimai pažengusiųjų grupei** | Valdonė Balčaitienė | Apie pasikeitusią užsiėmimų vietą dalyviai bus informuoti Messenger grupėje |
| KULTŪROS, PAŽINIMO IR SAVIRAIŠKOS |
| Lapkričio 11, 25 d.11.00 val.Gruodžio 2, 9, 16 d. 11.00 val. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 103 klasė  | **Teatro studija**„Atnešiau jums saulės patekėjimą...“ Vytauto Mačernio 100-sioms gimimo metinėms paminėti.Vadovė – Birutė Greicienė, Kultūrinių renginių organizatorė | Nijolė Vežbavičienė | Kviečiame visus, kas domisi literatūra poezija, teatru, vaidyba |
| Lapkričio 12, 19, 26 d.10.00 val.Gruodžio 3, 10, 17 d. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 103 klasė | **Tapybos ir kūrybos užsiėmimai**Mokytojai – Silva Morkevičienė, VDA absolventė, meno gerbėja, Rolandas Lazdauskas, technologijų ir dailės mokytojas metodininkas | Silva Morkevičienė | Atsinešti: akvarelės, teptukų, akvarelinio popieriaus, klijuotę, indelį vandeniui, pieštuką, trintuką.Dalyvių skaičius ribotas: 6 dalyviai  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lapkričio 19, 26 d.13.00 val.Gruodžio 3, 10, 17 d. 13 val. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 103 klasė | **Kūrybinės dirbtuvės****(rišimas, mezgimas, sutažas, Kalėdinių dovanėlių ir žaislų gaminimas)**Mokytoja – Daiva Beržinskienė, kūrėja | Silva Morkevičienė | Atsinešti: siūlų, karoliukų, adatų.Dalyvių skaičius ribotas: 6 dalyviai |
| Lapkričio16, 23d.10.00 val.Gruodžio7, 14 d.10.00 val. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 102 klasė | **Fotografavimo ir filmavimo pagrindai**Mokytojas – Andrius Kulinas, fotografavimo entuziastas | Nijolė Vežbavičienė | Atsinešti išmanųjį telefoną arba fotoaparatą (jei turite). |
| Lapkričio 17 d.10.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejus,Muziejaus g. 3, Raseiniai | ParodųE. Nekrošiaus **MENO FORTAS** ir **PERFECTIONS** aut. Ilona Janulienė (Lietuva) ir Alfonso Firmani (Italija) lankymas | Silva Morkevičienė | Susitinkame Raseinių krašto istorijos muziejuje 10.00 val. Įėjimas nemokamas |
| Lapkričio 17 d.11.00 val. | Viešoji įstaiga Raseinių neįgaliųjų užimtumo ir paslaugų centras, Kalnų g. 15 A, Raseiniai | **Socialinės dirbtuvės bendradarbiavimui** | Silva Morkevičienė | - |
| Lapkričio 17 d. 13.00 val.Gruodžio 8 d.13.00 val. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 201 mokymų klasė | Virtualios pažintinės kelionės įspūdžiai**„Iš kelionės sugrįžus...“** Keliautojas – Jonas Jocius, Raseinių TAU studentas | Nijolė Vežbavičienė | - |
| Lapkričio 18, 25 d.13.00 val.Gruodžio 2, 16 d. | Raseinių krašto istorijos muziejus,Muziejaus g. 3, Raseiniai | **Vilnos vėlimas**Mokytoja – Loreta Kordušienė, Raseinių krašto istorijos muziejaus muziejininkė | Silva Morkevičienė | Renkama nauja grupė |
| Lapkričio 17, 24 d.13.00 val.Gruodžio 8,13 d.13.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejus,Muziejaus g. 3, Raseiniai | **Keramika**Mokytoja – Lina Vapsevičienė, Raseinių krašto istorijos muziejaus muziejininkė | Silva Morkevičienė | Renkama nauja grupė |
| Gruodžio 22 d.10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | **Advento rytmetys** su vienuole Regina.Renginį veda Birutė Greicienė, Raseinių TAU teatro studijos vadovė  | Nijolė Vežbavičienė | - |

\*Visų renginių metu reiks parodyti Galimybių pasą ir naudoti medicinines kaukes.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_