|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **D:\Jurate\Documents\Raseiniu SPT_logo spalvotas.png** |  | TVIRTINU  Direktorė  Reda Kunickienė  *2021-11-08* |

**RASEINIŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) SVEIKATOS IR SAVIRAIŠKOS PROGRAMOS**

**2021 M. LAPKRIČIO-GRUODŽIO MĖN. VEIKLOS PLANAS NR. V7-62**

**Veiklos vykdomos laikantis LR teisės aktų.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Vieta** | **Renginys** | **Atsakinga** | **Pastabos** |
| **ARIOGALOS TAU UŽSIĖMIMAI** | | | | | |
| Lapkričio 8, 22 d.  9.00 val.  Gruodžio 6, 20 d.  9.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Jogos užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms**  Mokytoja – **Jolanta Ruibienė**, Respublikinės jogos mokyklos instruktorė | Saulė Sitavičienė | Registracija tel.  8 674 76 160  arba 8 601 74 142.  Jogos kilimėliais aprūpinsime. |
| Lapkričio 10 d.  14.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė,  Gedimino g. 11, Ariogala | Paskaita **„Imuniteto stiprinimas vaistažolių pagalba“**  Lektorius **– Marius Lasinskas,** farmacininkas, vaistažolininkas, „Žolinčių akademijos“ viceprezidentas | Silva Morkevičenė,  Saulė Sitavičienė | - |
| Lapkričio 16 d.  14.00 val. | Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešoji biblioteka | Paskaita **„Raseinių krašto dvarai“**  Lektorius – Arnas Zmitra, „Atrask Raseinius“ vadovas | Nijolė Vežbavičienė | Klausytojai gaus dovanų po knygą |
| Lapkričio 17 d.  16.00 val.  Gruodžio 8 d.  16.00 val. | Kelmės profesinio rengimo centro Tytuvėnų skyrius Budraičių km., Tytuvėnų apylinkių sen., Kelmės r. | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Aerobika vandenyje** | Saulė Sitavičienė | Užsiregistravę studentai.  **Autobusas nuo** Neformaliojo švietimo skyriaus (T. Daugirdo g.7, Raseiniai) **išvyksta 15.15 val.** |
| Lapkričio 18 d.  14.00 val. | Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešoji biblioteka | Popietė su ansamblio „Svaja“ kolektyvu **„Kūryba mus jungia“** | Valdonė Balčaitienė,  Nijolė Vežbavičienė | - |
| Lapkričio 24 d. 10.00 val. | Raseinių kūno kultūros ir sporto centro salė | Vyresnio amžiaus žmonių spartakiada | Valdonė Balčaitienė,  Nijolė Vežbavičienė, Saulė Sitavičienė | - |
| Gruodžio 15 d.  13.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė,  Gedimino g. 11, Ariogala | **„Palmiros ostrologinės prognozės“**  Lektorė – **Palmira Kelertienė**, astrologinių prognozių sudarytoja | Silva Morkevičienė,  Saulė Sitavičienė | - |
| **2022 METŲ SAUSIO MĖNESIO RENGINIŲ ANONSAS** | | | | |
| Sausio 6 d.  14.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė,  Gedimino g. 11, Ariogala | Paskaita „ **SEPTYNIOS DIDŽIOSIOS ŽYDŲ SĖKMĖS PASLAPTYS: Pažadink savyje žydą.**  Lektorius **– Giedrius Drukteinis,** rašytojas ir žurnalistas, televizijos laidų vedėjas ir visuomenės veikėjas | Silva Morkevičienė | - |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ARIOGALOS FAKULTATYVAI** | | | | |
| FIZINIO AKTYVUMO | | | | |
| Lapkričio 17 d.  11.00 val.  Gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d.  11.00 val. | Gedimino g. 11, Ariogala | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai** | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.  saule.sitaviciene@rspt.lt  arba mob. 8 601 74 142.  Šiaurietiško ėjimo lazdomis aprūpinsime. |
| Kiekvieno mėn. antradienį  15.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė,  Gedimino g. 11, Ariogala | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Linijinių šokių užsiėmimai**  Mokytoja **– Marija Kvietkuvienė** *Linijiniai šokiai – puikus būdas pasportuoti ir pašokti.* | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.  saule.sitaviciene@rspt.lt  arba mob. 8 601 74 142 iki spalio 8 d. |
| KULTŪROS, PAŽINIMO IR SAVIRAIŠKOS | | | | |
| Lapkričio 17 d. 11.00 val.  Gruodžio 1, 15 d.  11.00 val. | Bendruomenės namai „Ariogalos asociacija“,  Slėnio g. 12, Ariogala | **Anglų kalba**  „Pradžiamokslis“  Lektorė – Erika Montvilienė | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.  saule.sitaviciene@rspt.lt  arba mob. 8 601 74 142 iki lapkričio 12 d. |
| Lapkričio 17 d.  13.00 val. gruodžio 1, 15 d.  13.00 val. | **Anglų kalba**  „Bendravimo ABC“  Lektorė – Erika Montvilienė | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.  saule.sitaviciene@rspt.lt  arba mob. 8 601 74 142 iki lapkričio 12 d. |
| Lapkričio 17 d. 14.00 val.  Gruodžio 1, 15 d.  14.00 val. | Bendruomenės namai „Ariogalos asociacija“,  Slėnio g. 12, Ariogala | **Menų dirbtuvės**  (piešimas, vėlimas ir kt.)  Lektorė – Edita Kruvelienė | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.  saule.sitaviciene@rspt.lt  arba mob. 8 601 74 142 iki lapkričio 12 d. |
| Lapkričio 18 d.  10.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejus,  Muziejaus g. 3, Raseiniai | **Parodų lankymas:**  Mariaus Nekrošiaus„MENO FORTAS“  Ilonos Janulienės ir Alfonso Firmani „PERFECTIONS“ | Saulė Sitavičienė | Registracija el. p.  saule.sitaviciene@rspt.lt  arba mob. 8 601 74 142 iki lapkričio 15 d.  **Autobusas nuo Ariogalos kultūros centro išvyksta**  **9.10 val.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Vieta** | **Renginys** | **Atsakinga** | **Pastabos** |
| **RASEINIŲ TAU UŽSIĖMIMAI** | | | | | |
| Lapkričio 8, 22 d.  9.00 val.  Gruodžio 6, 20 d.  9.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Jogos užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms**  Mokytoja – **Jolanta Ruibienė**, Respublikinės jogos mokyklos instruktorė | Saulė Sitavičienė | Registracija tel.  8 674 76 160  arba 8 601 74 142.  Jogos kilimėliais aprūpinsime. |
| Lapkričio 10 d.  10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | Paskaita **„Imuniteto stiprinimas žolelių pagalba“**  Lektorius **– Marius Lasinskas,** farmacininkas, vaistažolininkas , „Žolinčių akademijos“ viceprezidentas | Silva Morkevičienė,  Valdonė Balčaitienė,  Nijolė Vežbavičienė | - |
| Lapkričio 16 d.  14.00 val. | Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešoji biblioteka | Paskaita **„Raseinių krašto dvarai“**  Lektorius – Arnas Zmitra, „Atrask Raseinius“ vadovas | Nijolė Vežbavičienė | Klausytojai gaus dovanų po knygą. |
| Lapkričio 17 d.  16.00 val.  Gruodžio 8 d.  16.00 val. | Kelmės profesinio rengimo centro Tytuvėnų skyrius Budraičių km., Tytuvėnų apylinkių sen., Kelmės r. | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Aerobika vandenyje** | Saulė Sitavičienė | Užsiregistravę studentai.  **Autobusas nuo** Neformaliojo švietimo skyriaus (T. Daugirdo g.7, Raseiniai) **išvyksta 15.15 val.** |
| Lapkričio 18 d.  14.00 val. | Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešoji biblioteka | Popietė su ansamblio „Svaja“ kolektyvu **„Kūryba mus jungia“** | Valdonė Balčaitienė,  Nijolė Vežbavičienė | - |
| Lapkričio 24 d. 10.00 val. | Raseinių kūno kultūros ir sporto centro salė | Vyresnio amžiaus žmonių spartakiada | Valdonė Balčaitienė,  Nijolė Vežbavičienė, Saulė Sitavičienė | Būtina turėti persiauti sportinę avalynę. |
| Gruodžio 15 d.  10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | **„Palmiros ostrologinės prognozės“**  Lektorė – **Palmira Kelertienė**, astrologinių prognozių sudarytoja | Silva Morkevičienė,  Valdonė Balčaitienė,  Nijolė Vežbavičienė | - |
| **2022 METŲ SAUSIO MĖNESIO RENGINIŲ ANONSAS** | | | | |
| Sausio 6 d.  10 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | Paskaita „**SEPTYNIOS DIDŽIOSIOS ŽYDŲ SĖKMĖS PASLAPTYS: Pažadink savyje žydą.**  Lektorius **– Giedrius Drukteinis,** rašytojas ir žurnalistas, televizijos laidų vedėjas ir visuomenės veikėjas | Silva Morkevičienė | - |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RASEINIŲ FAKULTATYVAI** | | | | |
| FIZINIO AKTYVUMO | | | | |
| Lapkričio 3, 17 d.  10.00 val.  Gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d.  10.00 val. | Raseinių Maironio parkas | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai** | Valdonė Balčaitienė, Edmundas Viršilas | Tel. pasiteiravimui  8 674 76160 |
| Lapkričio 8, 22 d.  10.00 val.  Gruodžio 6, 20 d.  10.00 val. | Raseinių Maironio parkas | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Diskgolfo užsiėmimai** | Valdonė Balčaitienė,  Raimundas Elzbergas | Tel. pasiteiravimui  8 674 76160 |
| Lapkričio 9, 16, 23, 30 d.  9.00 val.  Gruodžio 7, 14, 21, 28 d.  9.00 val. | Raseinių turgaus aikštė  Orams pablogėjus – atviro jaunimo centro salė, Maironio g. 7, Raseiniai | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Linijinių šokių užsiėmimai pradedančiųjų** **grupei** | Valdonė Balčaitienė | Tel. pasiteiravimui  8 674 76 160  Apie pasikeitusią užsiėmimų vietą dalyviai bus informuoti SMS žinute |
| Lapkričio 9, 16, 23, 30 d.  10.00 val.  Gruodžio 7, 14, 21, 28 d.  10.00 val. | Raseinių turgaus aikštė  Orams pablogėjus – atviro jaunimo centro salė, Maironio g. 7, Raseiniai | Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“  **Linijinių šokių užsiėmimai pažengusiųjų grupei** | Valdonė Balčaitienė | Apie pasikeitusią užsiėmimų vietą dalyviai bus informuoti Messenger grupėje |
| KULTŪROS, PAŽINIMO IR SAVIRAIŠKOS | | | | |
| Lapkričio  11, 25 d.  11.00 val.  Gruodžio 2, 9,  16 d.  11.00 val. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 103 klasė | **Teatro studija**  „Atnešiau jums saulės patekėjimą...“ Vytauto Mačernio 100-sioms gimimo metinėms paminėti.  Vadovė – Birutė Greicienė, Kultūrinių renginių organizatorė | Nijolė Vežbavičienė | Kviečiame visus, kas domisi literatūra poezija, teatru, vaidyba |
| Lapkričio 12, 19, 26 d.  10.00 val.  Gruodžio 3, 10, 17 d. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 103 klasė | **Tapybos ir kūrybos užsiėmimai**  Mokytojai – Silva Morkevičienė, VDA absolventė, meno gerbėja, Rolandas Lazdauskas, technologijų ir dailės mokytojas metodininkas | Silva Morkevičienė | Atsinešti: akvarelės, teptukų, akvarelinio popieriaus, klijuotę, indelį vandeniui, pieštuką, trintuką.  Dalyvių skaičius ribotas: 6 dalyviai |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lapkričio 19,  26 d.  13.00 val.  Gruodžio 3, 10, 17 d. 13 val. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 103 klasė | **Kūrybinės dirbtuvės**  **(rišimas, mezgimas, sutažas, Kalėdinių dovanėlių ir žaislų gaminimas)**  Mokytoja – Daiva Beržinskienė, kūrėja | Silva Morkevičienė | Atsinešti: siūlų, karoliukų, adatų.  Dalyvių skaičius ribotas: 6 dalyviai |
| Lapkričio  16, 23d.  10.00 val.  Gruodžio  7, 14 d.  10.00 val. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 102 klasė | **Fotografavimo ir filmavimo pagrindai**  Mokytojas – Andrius Kulinas, fotografavimo entuziastas | Nijolė Vežbavičienė | Atsinešti išmanųjį telefoną arba fotoaparatą (jei turite). |
| Lapkričio 17 d.  10.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejus,  Muziejaus g. 3, Raseiniai | ParodųE. Nekrošiaus **MENO FORTAS** ir **PERFECTIONS** aut. Ilona Janulienė (Lietuva) ir Alfonso Firmani (Italija) lankymas | Silva Morkevičienė | Susitinkame Raseinių krašto istorijos muziejuje 10.00 val. Įėjimas nemokamas |
| Lapkričio 17 d.  11.00 val. | Viešoji įstaiga Raseinių neįgaliųjų užimtumo ir paslaugų centras, Kalnų g. 15 A, Raseiniai | **Socialinės dirbtuvės bendradarbiavimui** | Silva Morkevičienė | - |
| Lapkričio 17 d. 13.00 val.  Gruodžio 8 d.  13.00 val. | Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, 201 mokymų klasė | Virtualios pažintinės kelionės įspūdžiai  **„Iš kelionės sugrįžus...“**  Keliautojas – Jonas Jocius, Raseinių TAU studentas | Nijolė Vežbavičienė | - |
| Lapkričio 18,  25 d.  13.00 val.  Gruodžio 2, 16 d. | Raseinių krašto istorijos muziejus,  Muziejaus g. 3, Raseiniai | **Vilnos vėlimas**  Mokytoja – Loreta Kordušienė, Raseinių krašto istorijos muziejaus muziejininkė | Silva Morkevičienė | Renkama nauja grupė |
| Lapkričio 17,  24 d.  13.00 val.  Gruodžio 8,13 d.  13.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejus,  Muziejaus g. 3, Raseiniai | **Keramika**  Mokytoja – Lina Vapsevičienė, Raseinių krašto istorijos muziejaus muziejininkė | Silva Morkevičienė | Renkama nauja grupė |
| Gruodžio 22 d.  10.00 val. | Raseinių atviras jaunimo centras, Maironio g. 7, Raseiniai | **Advento rytmetys** su vienuole Regina.  Renginį veda Birutė Greicienė, Raseinių TAU teatro studijos vadovė | Nijolė Vežbavičienė | - |

\*Visų renginių metu reiks parodyti Galimybių pasą ir naudoti medicinines kaukes.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_