|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **D:\Jurate\Documents\Raseiniu SPT_logo spalvotas.png** |  | TVIRTINU  Direktorė  Reda Kunickienė  *2020-01-31* |

**RASEINIŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) SVEIKATOS IR SAVIRAIŠKOS PROGRAMOS**

**2020 M. VASARIO MĖN. VEIKLOS PLANAS NR. V4-17**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Laikas** | **Vieta** | **Renginys** | | **Atsakinga** | **Pastabos** |
| **BENDRI VISŲ FAKULTETŲ UŽSIĖMIMAI** | | | | | | |
| 4 d.  10.00 val. | RRŠPT salė  (buvusi AJE) (Maironio g. 7, Raseiniai) | Paskaita **„Sąnarių ligos ir jų prevencija“**  Lektorius – **Tomas Vildžiūnas**, natūralios medicinos centro „Vilcora“ vadovas | | Silva Morkevičienė | *-* |
| 4 d.  14.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė  (Gedimino g. 11, Ariogala) | Paskaita **„Sąnarių ligos ir jų prevencija“**  Lektorius – **Tomas Vildžiūnas**, natūralios medicinos centro „Vilcora“ vadovas | | Silva Morkevičienė | *-* |
| 5,12,19 d.  11.00 val. | RRŠPT salė  (buvusi AJE)  (Maironio g. 7, Raseiniai) | Paskaitų ciklas **„Lietuvos kultūros istorija: nuo pagonybės iki modernizmo“ (**II dalis)  Lektorius – **Arnas Zmitra**, VšĮ „Atrask Raseinius direktorius, istorijos mokytojas | | Valdonė Balčaitienė | *Gali dalyvauti visi norintys studentai* |
| 14 d.  10.00 val. | RRŠPT salė  (buvusi AJE) (Maironio g. 7, Raseiniai) | Paskaita **„Didžiosios meilės istorijos, istorijos širmą praskleidus“**  Lektorius – **Arnas Zmitra**, VšĮ „Atrask Raseinius“ direktorius, istorijos mokytojas | | Valdonė Balčaitienė | *-* |
| 18 d.  9.00 val. | Neformaliojo suaugusiųjų švietimo skyrius  (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai),  201 klasė | Paskaita - praktikumas  **„Mėsos produktų gamybos ypatumai“** (II dalis)  Lektoriai: KTU Maisto instituto maisto technologai dr. **Raimondas Narkevičius** ir **Tomas Brazauskas** | | Silva  Morkevičienė,  Erika  Janušauskytė | Projektas „Beatliekių technologijų naudojimas, siekiant gerinti užaugintos produkcijos perdirbimą daržininkystės ūkiuose“  ***Dalyvauja užsiregistravę dalyviai į I dalies mokymus.*** |
| 18 d.  14.00 val. | Raseinių r, Ariogalos gimnazija  (Vytauto g. 94, Ariogala),  216 klasė | Paskaita - praktikumas  **„Mėsos produktų gamybos ypatumai“** (II dalis)  Lektoriai: KTU Maisto instituto maisto technologai dr. **Raimondas Narkevičius** ir **Tomas Brazauskas** | | Silva  Morkevičienė,  Erika  Janušauskytė | Projektas „Beatliekių technologijų naudojimas, siekiant gerinti užaugintos produkcijos perdirbimą daržininkystės ūkiuose“  ***Dalyvauja užsiregistravę dalyviai į I dalies mokymus.*** |
| 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 d.  8.30 val. | Prezidento Jono Žemaičio gimnazijos sporto salė (Kalnų g. 3, Raseiniai) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai** įgyvendinant projektą **„Raseinių miesto bendruomenės fizinio aktyvumo didinimas“**  Vadovai – Prezidento Jono Žemaičio gimnazijos fizinio ugdymo mokytojai: **Marius Kavaliauskas, Jurgita Miniotienė, Algimantas Baublys** | | Valdonė Balčaitienė | *Pasiteiravimui*  *el. p. valdone.balcaitiene@rspt.lt*  *arba mob. 8 674 76 160* |
| **RENGINIŲ ANONSAS** | | | | | | |
| Kovo  9 d.  10.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė  (Gedimino g. 11, Ariogala) | | **Susitikimas su** aktore, rašytoja, dainų atlikėja **N. Narmontaite** | Silva Morkevičienė | Renginys skirtas paminėti Tarptautinei moters dienai. |
| Kovo  9 d.  17.00 val. | Raseinių r. Šaltinio progimnazija  (Ateities g. 23, Raseiniai ) | | **Susitikimas su** aktore, rašytoja, dainų atlikėja **N. Narmontaite** | Silva Morkevičienė | Renginys skirtas paminėti Tarptautinei moters dienai. |
| **ARIOGALOS FAKULTETAS** | | | | | |
| 12, 26 d.  16.00 val. | Raseinių r. Ariogalos gimnazija, užsienio kalbų kabinetas  Nr. 108 | | 2 ak. val. mokymai **„Anglų kalba pradedantiesiems“**  Mokytoja **– Gabija Kaupaitytė,** Raseinių r. Ariogalos gimnazijos mokinė | Nijolė Vežbavičienė | *Pasiteiravimui el. p.*  [*nijole.vezbaviciene@rspt.lt*](mailto:nijole.vezbaviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76 131* |
| 4, 11, 25 d.  14.00 val. | Raseinių r. Ariogalos gimnazija,  216 kab. | | **Menų dirbtuvėlės**  Mokytoja **– Sigita Laurynaitienė** | Silva Morkevičienė | *Užsiregistravę dalyviai.*  *Atsinešti kartono lakštus, padengtus baltu gruntu. Ant kartono lakštų tapysite akriliniais dažais.* |
| 4, 11, 25 d.  16.00 val. | Raseinių r. Ariogalos gimnazija,  216 kab. | | **Rankdarbių dirbtuvėlės**  Vilnos vėlimas  Mokytoja **– Edita Kruvelienė,**  Raseinių TAU Ariogalos fakulteto studentė | Silva Morkevičienė | *Renkama grupė.*  *Atsinešti kempinėlių (geriau didesnių)*  *tel. pasiteiravimui*  *(Edita Kruvelienė) 8 620 85611* |
| 4, 11, 18, 25d.  15.30 val. | Raseinių r. Ariogalos gimnazijos menų salė, 213 kab. | | **Linijiniai šokiai**  Mokytoja **– Marytė Kvietkuvienė,** Raseinių r. Ariogalos gimnazijos direktoriaus pavaduotoja | Silva Morkevičienė | *Užsiregistravę dalyviai* |
| 5, 12, 19, 26 d.  12.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė  (Gedimino g. 11, Ariogala) | | **Ansamblis „Armonikierius“**  Mokytoja **– Nijolė Pabarčienė,**  Raseinių TAU Ariogalos fakulteto studentė | Silva Morkevičienė | *Užsiregistravę dalyviai* |
| **FIZINIO AKTYVUMO FAKULTETAS** | | | | | |
| 16 d.  13.00 val. | Raseinių rajono kultūros centro Šiluvos salė | Linijinių šokių grupės „Raseika“ pasirodymas šventėje, skirtoje Vasario 16-ajai | | Valdonė Balčaitienė | *Išvykstame 11.40 val. iš*  *Neformaliojo suaugusiųjų švietimo skyriaus*  *(T. Daugirdo g. 7, Raseiniai)* |
| 24 d.  17.00 val. | RRŠPT salė  (buvusi AJE) (Maironio g. 7, Raseiniai) | Linijinių šokių grupės „Raseika“ pasirodymas senjorų vakaronėje | | Valdonė Balčaitienė | *Pasiteiravimui*  *el. p.* [*valdone.balcaitiene@rspt.lt*](mailto:valdone.balcaitiene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76 160* |
| 3, 10, 17, 24 d.  13.30 val. | Raseinių neįgaliųjų dienos užimtumo centras (V. Kudirkos g. 6, Raseiniai) | 2 ak. val. žaidimo **„Bočia“** mokymai  Grupės vadovai Raseinių TAU studentai: **Stasys Bružas** ir **Virginija Šustauskienė** | | Valdonė Balčaitienė | *Pasiteiravimui:*  *Stasys Bružas, mob. 8 656 33358 ir*  *Virginija Šustauskienė,*  *mob. 8 636 19875* |
| 4 d. 12.00 val.  11, 18, 25 d.  10.00 val. | Kultūros centro mažoji salė  (Vytauto Didžiojo g. 10, Raseiniai) | 1,5 ak. val. **linijinių šokių mokymai pažengusiųjų grupei**  Mokytoja – **Valdonė Balčaitienė**, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė | | Valdonė Balčaitienė | *Pasiteiravimui*  *el. p.* [*valdone.balcaitiene@rspt.lt*](mailto:valdone.balcaitiene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76 160* |
| 6, 13, 20, 27 d.  15.00 val. | Raseinių kūno kultūros ir sporto centro (RKKSC) šaškių, šachmatų klubas (V. Kudirkos g. 2, Raseiniai) | 2 ak. val. **šaškių, šachmatų, smiginio treniruotės**  Treneris – **Jonas Kubilius**, RKKSC treneris | | Valdonė Balčaitienė | *Pasiteiravimui*  *el. p.* [*valdone.balcaitiene@rspt.lt*](mailto:valdone.balcaitiene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76 160* |
| 6, 13, 20, 27 d.  10.00 val. | Raseinių miesto Maironio parkas | 1 ak. val. **šiaurietiško vaikščiojimo užsiėmimai**  Grupės vadovai Raseinių TAU studentai: **Stasys Gintautas Levanas** ir **Algirdas Daunora** | | Valdonė Balčaitienė | *Pasiteiravimui:*  *Stasys Gintautas Levanas,*  *mob. 8 612 83 322*  *Algirdas Daunora,*  *mob. 8 686 42858* |
| **PSICHINĖS IR DVASINĖS SVEIKATOS FAKULTETAS** | | | | | |
| 10, 24 d.  10.00 val. | RRŠPT salė (buvusi AJE) (Maironio g. 7, Raseiniai) | 2 ak. val. **jogos užsiėmimai**  Mokytoja – **Jolanta Ruibienė**, Respublikinės jogos mokyklos instruktorė, farmacininkė, [aromaterapeutė](https://www.google.lt/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi4puqnsMDWAhXIO5oKHZAbCLYQFgglMAA&url=https%3A%2F%2Fwww.ji24.lt%2Fnaujiena%2Fsavijauta%2Fsveika-gyvensena%2Faromaterapeute-aistra-papaite-eteriniai-aliejai-gali-padeti-pagerinti-gyvenimo-kokybe-561-756046&usg=AFQjCNFFADZa8kiOWTDZSPeiugGO7YU9xQ) | | Audronė Kumpikevičienė | *Pasiteiravimui el. p.*  [*audrone.kumpikeviciene@rspt.lt*](mailto:audrone.kumpikeviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76162* |
| 3 d. 15.00 val. | Neformaliojo suaugusiųjų švietimo skyrius (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai),  103 klasė | 2 ak. val. psichologinis-praktinis užsiėmimas **,,Psichologinio atsparumo ugdymas – kaip įveikti gyvenimo sunkumus ir stiprėti“** (II dalis)  Lektorė **– Živilė Šiuikienė**, Prezidento Jono Žemaičio gimnazijos psichologė | | Audronė Kumpikevičienė | *Pasiteiravimui el. p.*  [*audrone.kumpikeviciene@rspt.lt*](mailto:audrone.kumpikeviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76162* |
| 24 d.  14.00 val. | Neformaliojo suaugusiųjų švietimo skyrius (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai),  103 klasė | 2 ak. val. psichologinis-praktinis užsiėmimas **,,Bendravimo ypatumai“**  Lektorė **– Laura Lipkytė**, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos psichologė | | Audronė Kumpikevičienė | *Pasiteiravimui el. p.*  [*audrone.kumpikeviciene@rspt.lt*](mailto:audrone.kumpikeviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76162* |
| **SOCIALINIŲ IR HUMANITARINIŲ MOKSLŲ FAKULTETAS** | | | | | |
| 26 d.  15.30 val. | Neformaliojo suaugusiųjų švietimo skyrius (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai),  102 klasė | 2 ak. val. mokymai  **Anglų kalba pradedantiesiems**  Mokytojos: **Emilija Gailiūtė** ir **Viktorija Bendžiūtė**, Prezidento Jono Žemaičio gimnazijos mokinės | | Nijolė Vežbavičienė | *Pasiteiravimui el. p.*  [*nijole.vezbaviciene@rspt.lt*](mailto:nijole.vezbaviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76 131* |
| 19 d.  15.00 val. | Neformaliojo suaugusiųjų švietimo skyrius (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai),  102 klasė | 2 ak. val. mokymai  **Anglų kalba pažengusiems**  Mokytoja **– Daiva Naujokaitienė,** Prezidento Jono Žemaičio gimnazijos anglų kalbos mokytoja metodininkė | | Nijolė Vežbavičienė | *Pasiteiravimui el. p.*  [*nijole.vezbaviciene@rspt.lt*](mailto:nijole.vezbaviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76 131* |
| 6, 27 d.  11.00 val. | Neformaliojo suaugusiųjų švietimo skyrius (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai),  102 klasė | 2 ak. val. mokymai  **Vokiečių kalba pradedantiesiems**  Mokytoja **– Teresė Gvazdauskienė** | | Nijolė Vežbavičienė | *Pasiteiravimui el. p.*  [*nijole.vezbaviciene@rspt.lt*](mailto:nijole.vezbaviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 674 76 131* |
| **KULTŪROS IR MENO FAKULTETAS** | | | | | |
| 10, 17 d.  10.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejus | **Kūrybinės dirbtuvės: dailė**  Mokytoja – **Gintarė Norkienė**,  Raseinių krašto istorijos muziejaus dailininkė-muziejininkė | | Saulė Sitavičienė,  Birutė Jurkienė | *Pasiteiravimui el. p.* [*saule.sitaviciene@rspt.lt*](mailto:saule.sitaviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 601 74142* |
| 5, 12,  19 d.  10.00 val. | Neformaliojo suaugusiųjų švietimo skyrius (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai),  103 klasė | **Kūrybinės dirbtuvės: adinukė, siuvinėjimas kryželiu, simegrafija**  Mokytojos: **Filijona Daugirdienė, Aldona Sinkienė**, Raseinių TAU studentės | | Saulė Sitavičienė | *Priemonės: drobė arba balta medvilnė, siuvinėjimo lankelis, siūlai „muline“ arba 10 numerio balti siūlai, žirklės, adatos.*  *Pasiteiravimui el. p. saule.sitaviciene@rspt.lt*  *arba mob. 8 601 74142* |
| 12, 26 d.  13.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejus | **Kūrybinės dirbtuvės: keramika**  Mokytoja – **Lina Vapsevičienė**,  Raseinių krašto istorijos muziejaus muziejininkė | | Saulė Sitavičienė,  Marija Matuzienė | *Pasiteiravimui el. p.* [*saule.sitaviciene@rspt.lt*](mailto:saule.sitaviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 601 74142* |
| 13, 27 d.  13.00 val. | Raseinių krašto istorijos muziejus | **Kūrybinės dirbtuvės: vilnos vėlimas**  Mokytoja – **Loreta Kordušienė**,  Raseinių krašto istorijos muziejaus muziejininkė | | Saulė Sitavičienė,  Birutė Jurkienė | *Pasiteiravimui el. p.* [*saule.sitaviciene@rspt.lt*](mailto:saule.sitaviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 601 74142* |
| 6, 13, 20, 27 d.  10.00 val. | Raseinių neįgaliųjų dienos užimtumo centras | **Kūrybinės dirbtuvės: oda**  Mokytoja – **Danguolė Jocienė**,  Raseinių neįgaliųjų dienos užimtumo centro darbinio užimtumo organizatorė | | Saulė Sitavičienė, Zigmas Micevičius | *Pasiteiravimui el. p.* [*saule.sitaviciene@rspt.lt*](mailto:saule.sitaviciene@rspt.lt)  *arba mob. 8 601 74142* |

\_\_